

SomnoDent® SCHLAFAPNOE-SCHIENE



COAT – die komfortable und wirksame Schlafapnoe-Therapie

Klinisch geprüft, erprobt und patentiert

- Klinisch erprobte Wirksamkeit bei der Behandlung von Schlafapnoe
- In vielen Ländern von Versicherungen empfohlen
- SomnoDent® Schienen sind ISO-zertifiziert, Swiss-Medic registriert, FDA zugelassen.

Angenehm zu tragen

- Sprechen und trinken während des Tragens möglich
- Keine unangenehmen Engegefühle
- Lippen können vollständig geschlossen werden
- Schienen können diskret getragen werden
- Klein und handlich – ideal auch auf Reisen

SomnoDent® Fusion

- 4-stufige Flügelmodule für ergonomische Anpassung
- reduzierte Seitenbewegung
- verbesserte therapeutische Einstellung des Vorschubes

Komfortabel, präzise und wirksam

- Optimale stufenlose Feineinstellung
- Hoher Tragekomfort mit SMH B-Flex
- Gesicherte Akzeptanz durch die Patienten

Schonende Kräfteverteilung auf alle Zähne

- Gleichmässige Kräfteverteilung schützt die Zähne

Patienten bestätigen die hohe Wirksamkeit

- 96 % mit bestätigtem OSAS erklärten, dass sie die SomnoDent Schlafapnoe-Schiene gerne weiterhin tragen¹⁾²⁾
- 91 % der Patienten bestätigten eine beträchtliche Verbesserung der Schlafqualität durch die SomnoDent Schlafapnoe-Schiene²⁾

Massgefertigtes Qualitätsdesign mit Garantie

- Maximaler Tragekomfort
- Hohe Lebensdauer
- 2 Jahre SomnoMed®-Garantie³⁾

1) Mehta A, et al: A Randomized, Controlled Study of a Mandibular Advancement Splints for Obstructive Sleep Apnoea. Am J Respir Crit Care Med 2001; 163: 1457–1461

2) Gotsopoulos H, et al: Oral Appliance Therapy Improves Symptoms in Obstructive Sleep Apnoea. A Randomized, Controlled Trial. Am J Respir Crit Care Med 2002; 166: 743–748

3) Die Bestimmungen zur SomnoMed®-Garantie finden Sie unter www.somnomed.com/de

SomnoDent® SCHLAFAPNOE-SCHIENE



- * Klinisch geprüft und patentiert
- * Erlaubt normale Mundöffnung
- * Sehr hoher Tragekomfort
- * Sprechen und trinken möglich
- * Ideal auch auf Reisen

Zufriedene SomnoDent® Schlafapnoe-Schienen-Anwender sagen:

„Seit ich sie benutze fühle ich mich wieder wie ein vollständiger Mensch. Ich würde sie jedem empfehlen, der an Schlafapnoe leidet. Sie ist einfach klasse.“ *Janice DeWitt*

„Seit zwei Wochen trage ich die Schiene und sie funktioniert perfekt. Ich habe die Vorwärtsbewegung etwas reguliert und meine Frau sagt, es funktioniert.“ *Dr. Kristian Hellgren*

„Ich habe mein Leben zurück, dank SomnoDent! Jetzt habe ich wieder die grenzenlose Energie, wie ich sie als Teenager hatte, bevor ich die Schlafapnoe bekam. Ich stehe früh auf, gehe spät ins Bett, bin mit 51 in ein Sportstudio eingetreten (ich war nie zuvor in einem Sportstudio) und fühle mich zu 100 % voller Energie ...“ *Fenna Hogg*

Sie möchten mehr dazu wissen?

Fragen Sie uns einfach:



**Zahnarztpraxis
Dr. Ibbels & Kollegen**

Gesundheitszentrum Glattbacher Mühle

Dr. Ibbels & Kollegen
Hauptstraße 56
63864 Glattbach

☎ 06021 47133

✉ info@zahnarztpraxis-ibbels.de

🌐 www.zahnarztpraxis-ibbels.de



SomTabts – die von SomnoMed empfohlenen Schienen-Reinigungstabletten.

Zu bestellen auf www.somnomed.com/de

SomnoMed Germany GmbH
Gassenwiese 53, 97225 Zellingen
Tel: +49 (0)9364 / 81 30 888
E-Mail: kontakt@somnomed.com
www.somnomed.com/de

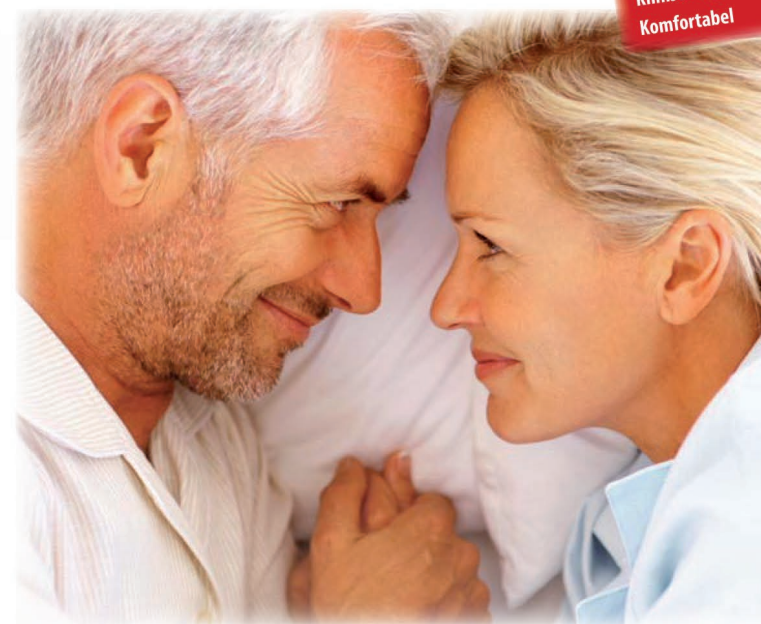


SomnoMed AG ist ISO-zertifiziert
SomnoMed Produkte sind gemeldet in:
EU, Schweiz, USA, Kanada, Japan, Australien, Südkorea, Hongkong



SomnoDent® SCHLAFAPNOE-SCHIENE

Patentiert
Klinisch erprobt
Komfortabel



Guter Schlaf durch freie Atmung



**Zahnarztpraxis
Dr. Ibbels & Kollegen**

Gesundheitszentrum Glattbacher Mühle

Kieferorthopädie · Implantologie · Ästhetische Zahnheilkunde



SomnoDent COAT® –
die komfortable und wirksame
Behandlung von Schlafapnoe (OSAS)
und Schnarchen



Schlafapnoe – die verborgene Epidemie

Menschen, die an OSAS (Obstruktive Schlafapnoe-Syndrom) leiden können hunderte Apnoephasen (Atmungsunterbrechung) pro Nacht erleben, ohne sich daran zu erinnern. Wenn diese Menschen alleine schlafen, wie es aufgrund des lauten Schnarchens oft der Fall ist oder sie alleine leben, ist ihnen die Erkrankung oft auch nach vielen Jahren nicht bewusst.

Was ist obstruktive Schlafapnoe?

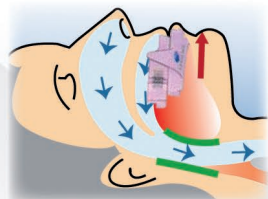
Schlafapnoe (OSAS) ist eine gefährliche Schlaf-Atmungsstörung. Rachenmuskulatur und Zunge erschlaffen im Schlaf und blockieren den Atemweg. Wiederholte Atemstillstände – bis zu 600 mal pro Nacht – sind die Folge. Um nicht zu ersticken reagiert das Gehirn mit Alarmreaktionen, die der Schlafende selbst nicht bemerkt. Die Atmung setzt mit krampfartigem Luft holen wieder ein, dabei entstehen auch sehr laute Schnarchgeräusche. Die wiederkehrenden Weckreaktionen führen zu gestörtem und unruhigem Schlaf. Morgens sind die Betroffenen unausgeschlafen und leiden unter Tagesmüdigkeit und Konzentrationsmangel, was u. a. zum gefährdeten Sekundenschlaf am Steuer führen kann.

Schnarchen als Zeichen für Schlafapnoe?

Lautes anhaltendes Schnarchen kann ein wichtiges Anzeichen für die Erkrankung an obstruktivem Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) sein. Die Folgen von unbehandelter Schlafapnoe sind Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall. Auch sexuelle Funktionsstörungen und Diabetes werden durch das Schlafapnoe-Syndrom begünstigt.

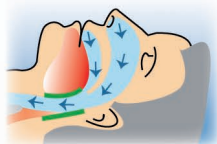
Bei Vorliegen der beschriebenen Symptome sollten die davon betroffenen Menschen unbedingt Ihre/n Zahnärztin/Zahnarzt kontaktieren.

So wirkt COAT® mit der SomnoDent® Schiene



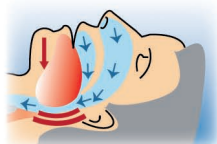
Der Unterkiefer wird vorne gehalten – die Atemwege bleiben offen.

COAT kann in vielen Fällen die Überdruckbeatmung mit einer CPAP-Maske ersetzen. (Abb. rechts)



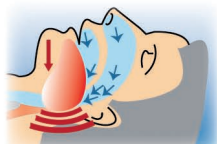
Normal

Während des normalen Schlafes halten die Muskeln, welche die Zunge und das Gaumensegel kontrollieren, den Atemweg geöffnet.



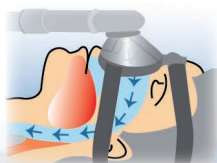
Schnarchen

Wenn sich diese Muskeln entspannen, wird der Atemweg verengt. Dieses kann zum Schnarchen führen.



Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom

Wenn sich Zunge und Rachenmuskeln zu sehr entspannen, kann sich der Atemweg völlig schließen und es kommt zu wiederholten Atemstillständen.



COAT®

Continuous Open Airway Therapy

COAT® ist eine moderne, hoch wirksame und komfortable Behandlung von Schlafapnoe (OSAS) mit einer SomnoDent® Schlafapnoe-Schiene.

Die SomnoDent® Schlafapnoe-Schiene ist ein auf individueller Kiefer-Abformung basierendes, nach Mass gefertigtes intraorales System, das aus einer Ober- und einer Unterkieferschienen besteht. Mit Hilfe des patentierten Flügel-Designs wird der Unterkiefer in die für die erfolgreiche Behandlung gewünschte Position sanft nach vorne geschoben. Das Gewebe und die Muskulatur des Rachens werden gestrafft, die Zunge wird ebenfalls vorne gehalten und die Atemwege bleiben während des Schlafens offen. Diese Straffung verhindert auch, dass das weiche Gewebe im oberen Rachenraum durch die Atmung in Schwingung versetzt wird – eine häufige Ursache lauten Schnarchens.

Der außergewöhnliche Tragekomfort durch die SMH-Kontaktflächen führt zu hoher Akzeptanz und Zufriedenheit bei den Patienten und trägt damit wesentlich zum Behandlungserfolg bei.

Häufige Fragen zu SomnoDent®

Wann trägt man die SomnoDent® Schlafapnoe-Schiene?

Sie tragen die Schiene nur während des Schlafens. Die SomnoDent® ist einzigartig, da Sie beim Tragen, im Gegensatz zu anderen Geräten, Ihre Lippen schließen können.

Was passiert, wenn ich eine Brücke oder ein Gebiss habe?

Die Schienen werden problemlos an Kronen und Brücken angepasst. Auch bei Patienten mit Teil- oder Vollprothesen kann sie eingesetzt werden.

Was tut der Zahnarzt?

Zähne und Mund werden gründlich untersucht evtl. mit einer Röntgenaufnahme auch der Gesundheitszustand Ihres Kiefers kontrolliert. Zur Herstellung der Schlafapnoe-Schiene sind Zahnabdrücke erforderlich. Mit diesen werden die Schienen im SomnoMed-Labor maßgenau hergestellt. Ihr Zahnarzt zeigt Ihnen auch wie Sie Ihre Schienen selbst einsetzen, entfernen und pflegen.

Ist die SomnoDent® bequem und wirksam?

Ja, weil sie individuell für Sie maßgenau hergestellt wird. Sie können Ihren Mund normal öffnen, schließen, sprechen und auch trinken.



Ausgeschlafen und fit für den ganzen Tag!

Mit SomnoDent® wurde bereits über 150.000 Menschen weltweit, welche an OSAS leiden, zu gesundem und erholsamen Schlaf verholfen.

Testen Sie Ihre Tagesschläfrigkeit

Versuchen Sie sich vorzustellen wie hoch die Wahrscheinlichkeit sein könnte, dass Sie sich in einer der unten geschilderten Situationen nicht nur müde fühlen, sondern einnicken oder einschlafen würden?

Acht einfache Fragen, die von 0 bis 3 zu bewerten sind:

- 0 = würde niemals einnicken
- 1 = geringe Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 2 = mittlere Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 3 = hohe Wahrscheinlichkeit einzunicken

Wie leicht fällt es Ihnen, in folgenden Situationen einzuschlafen?

Aktivität	Punkte	0	1	2	3
Beim Sitzen oder Lesen		☐	☐	☐	☐
Vor dem Fernseher		☐	☐	☐	☐
Im Kino oder Theater		☐	☐	☐	☐
Als Beifahrer im Auto		☐	☐	☐	☐
Beim Hinlegen mittags		☐	☐	☐	☐
Im Gespräch		☐	☐	☐	☐
Im Sitzen nach dem Essen		☐	☐	☐	☐
Im Auto vor dem Rotlicht		☐	☐	☐	☐

Gesamte Punktezahl: _____

Werte zwischen 0 bis 7 Punkte liegen im normalen Bereich. Dennoch sollten Sie zu Schlaf-Auffälligkeiten wie „Schnarchen“ oder „Atemaussetzer“ Ihre/n Bettpartnerin/-partner befragen.

Wenn Sie insgesamt auf 10 oder mehr Punkte kommen, leiden Sie unter erhöhter Tagesschläfrigkeit. Dies kann auf verschiedene Ursachen hinweisen wie z. B.: auf ein Schlafapnoe-Syndrom. Sprechen Sie in diesem Fall unbedingt mit Ihrer Zahnärztin/Ihrem Zahnarzt.


SomnoMed